strefapotencjalu.pl
biuro@strefapotencjalu.pl
(+48) 516 466 470

EWA LEE – trenerka

Ewa Lee - **absolwentka Szkoły Trenerów B.B. Kotlińscy, psycholog**, trenerka umiejętności społecznych, specjalistka psychodietetyki, psychoterapeutka w trakcie szkolenia.

Ukończyła z wyróżnieniem psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim oraz studia podyplomowe w zakresie psychodietetyki. Jest absolwentką kursu psychoterapii oraz członkiem nadzwyczajnym w Wielkopolskim Towarzystwie Terapii Systemowej, a także certyfikowaną trenerką Treningu Umiejętności Społecznych.

Od 2015 roku zaangażowana w działalność na rzecz rozwijania umiejętności twórczego myślenia i kreatywnego rozwiązywania problemów w ramach fundacji Odyssey of the Mind Polska. Uczestniczka krajowych oraz międzynarodowych szkoleń poświęconych mindfulness, edukacji międzykulturowej oraz metodzie Design Thinking. Na co dzień związana z edukacją.

Autorka oraz prowadząca cieszących się dużą popularnością warsztatów umiejętności wychowawczych. Realizuje także szkolenia psychoedukacyjne i warsztaty dla nauczycieli organizowanych we współpracy z Centrum Neuropsychiatrii Neuromed.

Uczestnicy warsztatów cenią jej szkolenia za kompleksowość i praktyczną wartość omawianych tematów, a także sprzyjający otwartości i dobrej współpracy klimat spotkań. Tym, co najbardziej motywuje ją do działania jest wspólne poszukiwanie twórczych rozwiązań oraz możliwości efektywnego wykorzystywania omawianych podczas zajęć narzędzi.

Prywatnie miłośniczka podróży dalekich i bliskich. Wolne chwilę najchętniej spędza na wycieczkach, odkrywając kolejne nieznane miejsce, wędrując po górach lub spacerując wzdłuż nadmorskich plaż. W domowym zaciszu kontynuuje poznawanie świata, czytając ulubioną literaturę.

EWA LEE
JEST AUTORKĄ SZKOLENIA:

- ***„Konflikty w klasie – mediacje – szkolenie dla wychowawców”***

strefapotencjalu.pl
biuro@strefapotencjalu.pl
(+48) 516 466 470

NOWE SZKOLENIA (ON-LINE) DLA RAD PEDAGOGICZNYCH

KONFLIKTY W KLASIE – MEDIACJE – szkolenie dla wychowawców

- *Jak jednak efektywnie zarządzać konfliktem w klasie?*
- *Jak wyjść poza utraty schemat „podajcie sobie ręce i przeproście się”?*
- *Jak sytuację nieporozumienia wykorzystać jako lekcję dojrzałego rozmawiania o emocjach, nazywania swoich potrzeb i zaznaczania granic?*
- *Jak sprawić, by konflikt nie tylko nie doprowadził do rozłamu w klasie, ale wręcz stanowił okazję do zacieśniania więzi?*

Jeżeli na co dzień pracujesz z grupą młodych ludzi i zadajesz sobie te pytania, jeśli rolę wychowawcy postrzegasz w kategoriach wspierania, mediacji i przewodnictwa, to szkolenie jest dla Ciebie!

Do kłótni i nieporozumień między uczniami dochodzi w szkole niemal każdego dnia.
W sytuacji konfliktu młodzi ludzie przeżywają silne emocje, doświadczają frustracji, mają poczucie niesprawiedliwości i niezrozumienia, a kontrola złości staje się nie lada wyzwaniem. Osobą zaś, której rolą jest wspieranie uczniów w rozwiązywaniu sporów rówieśniczych jest wychowawca.

Dzięki szkoleniu dowiesz się:

- *Jak rozwijać u uczniów umiejętność dojrzałego wyrażania emocji*
- *Jak uczyć efektywnego radzenia sobie ze złością i frustracją*
- *Jak w praktyczny sposób mediować w sytuacji konfliktu w klasie*
- *Jak kształtować umiejętność stawiania granic, mówienia o swoich potrzebach*
- *Jak wspierać w poszukiwaniu rozwiązań*
- *Poznasz narzędzia, które będziesz mógł wykorzystać w codziennej pracy wychowawczej*
- *Poznasz metody oparte na nowoczesnych, naukowo udowodnionych koncepcjach*
- *Doświadczysz w bezpiecznej atmosferze praktycznego wymiaru omawianych metod pracy*

Kilka informacji praktycznych:

- miejsce: spotkanie on-line / „na sali”
- czas: 3 h
- grupa: do 20 osób
- pracujemy warsztatowo
- dostarczamy narzędzia gotowe do wykorzystania od zaraz po szkoleniu